

さがぼー通信

第8号
5周年記念号
発行日
平成29年12月

さがみはら
地球温暖化対策協議会

〒252-0236
相模原市中央区富士見 1-3-41
相模原市立環境情報センター内
電話 / ファクス 042-753-9550
Eメール info@s-ontaikyou.jp
●http://www.s-ontaikyou.jp/

さがみはら地球温暖化対策協議会は、個人・事業者・団体・市が連携・協力しながら、日常生活に起因する温室効果ガスの排出削減などのために必要な対策の協議や活動を実施し、市域の地球温暖化対策を推進していきます。

さがみはら地球温暖化対策協議会は**設立5周年**

さがみはら地球温暖化対策協議会は、平成25年3月2日に設立されました。平成30年3月には設立5周年を迎えます。引き続き活動内容を充実させ、市域の地球温暖化対策を推進していきます。

さがぼーくんのことを教えちゃいます

Q お仕事は何？

みなさんに地球の一大事、地球温暖化のことを知ってもらい、対策を呼びかけることです。

Q 一番好きなことは？

イベントなどでみなさんと触れ合うのが大好き!! さがぼーくんを見かけたらぜひ声をかけてください。かんきょうフェアなどのイベントでは「さがぼーくんとエコ宣言」をしてくれた人たちに、LINEスタンプや缶バッジをプレゼントしているよ!



市民のみなさん、
これからもボクと一緒に
毎日の暮らしの中で
温暖化対策をしていこう!
これからもよろしく!!

LINEスタンプ販売中!

LINE STOREで
「さがぼーくん」と検索してね!



さがぼーくんとエコ宣言

地球温暖化防止のために自分が行っていること、これからやってみようと思うことをホワイトボードに書いて、さがぼーくんと一緒に撮るのが、「さがぼーくんとエコ宣言」! 皆さんのエコ宣言は、さがみはら地球温暖化対策協議会のホームページで「さがぼー時計」として、1分おきに流れています。

Q さがぼーくんの名前はどのように決まったの？

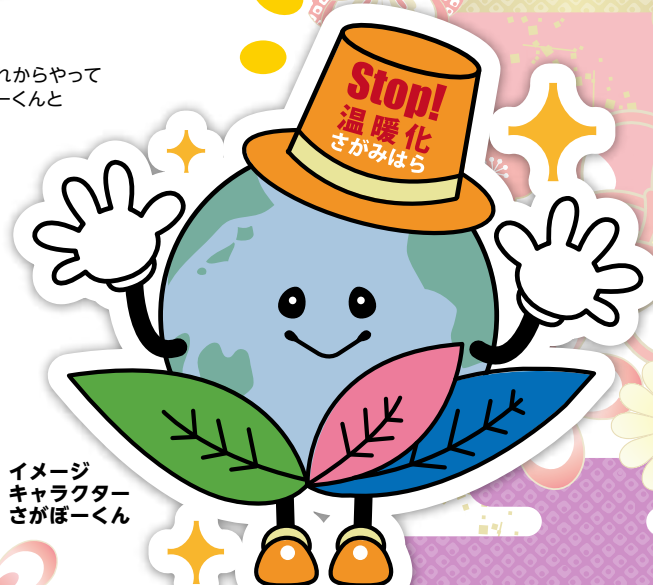
みなさんから愛称を募集、多くの名前の中から5つの候補に絞り、イベントなどでの投票でさがぼーくんに決められました。名付け親は市内の中学3年生(決定当時)です。

Q おなかのまわりの3色の葉っぱは何？

相模原市3区のシンボルカラーの葉っぱで、市民のみなさんの力で地球を支えていることを表しています。

Q なぜ帽子をかぶっているの？

もちろん、地球温暖化防止=帽子ですよ!



イメージ
キャラクター
さがぼーくん

5周年記念号の 掲載内容

- P02-03
平成29年度活動報告
- P04-05
さがみはら地球温暖化対策協議会
5年間の歩み
- P06-07
キッチンから温暖化対策
- P08
会員紹介・出前講座に
ついてなど

近年、各地で50〜60年に一度と言われる豪雨により、土砂崩れや洪水が起き、死傷者も発生しています。このように、世界中いたるところで過去未経験の大災害が発生していますが、これらの現象は、今まで、人類が新しい文明を追い続けた結果の付けが回ってきたと考えられます。

今後、地球温暖化が進むと、自然環境や生態系のみならず、社会経済にも深刻な影響を及ぼすことが懸念されています。

今からでも遅くありません。世界の人々が地球温暖化対策に真剣に取り組む、素晴らしい地球を後世に残すために、私たち一人ひとりができることを、相模原からこれからも発信していきたいと思えます。

平成25年協議会設立後、広報、対策、調査研究の3部会で会員の皆様に活動していただき軌道に乗ってきました。課題は会員が大幅に増加していないことです。今後は地球温暖化対策を広く理解していただき会員の増加に努め、省エネ、創エネに対する知識の向上に努めていきたいと思えます。



会長あいさつ

坂本 堯則

さがみはら地球温暖化対策協議会 平成29年度活動報告



活動報告
01

第13回さがみはら環境まつり 6/18

～豊かな未来へ つなぐバトン～

実行委員会の企画として開催された講演会では、気象予報士森朗氏が「天気予報と近未来気候」をテーマに、地球温暖化の原因や温暖化による影響について分かりやすくお話をされていました。

さがみはら地球温暖化対策協議会ではブースを設け「STOP! 温暖化ハウスの展示」「LED照明と蛍光灯の消費電力の比較体験」「さがぼー時計でエコ宣言」などを実施しました。

また、スタンプラリーに参加された方には、世界の国別二酸化炭素排出量に関するクイズを実施し、大いに盛り上がりました。

大人も子どもも自分のできる範囲の地球温暖化対策について考える良い機会になったと思います。

ソレイユさがみで
開催されました



クールシェアイベントを開催しました 8/23

活動報告
02

アリオ橋本のアクアガーデンでクールシェアイベントを開催しました。

会場となったアリオ橋本は、LED照明や太陽光発電設備の導入、壁面緑化など、とてもたくさんの環境に配慮した取組をしている環境にやさしい建物で、クールシェアイベントを開催する会場にピッタリ!!

今回のイベントではクールシェアグッズがもらえるクイズや、さがぼーくんととの記念写真、エコ宣言をしていただいた方にはさがぼーくんLINEスタンプの配布などを行い、たくさんの参加者で盛り上がりました。次年度以降もクールシェアイベントを開催しますので、是非ご参加ください。

来年の夏にはご近所のクールシェアスポットを探してみたいかでしょうか?



クールシェア
とは?

気温が上昇し、エアコンの稼働等で電力需要が高まる夏の日中を中心に、家庭でのエアコンの使用を控え、店舗等の民間施設で暑さをしのいだり、イベント等に参加するなど地域で集まって涼しく過ごすことで、地域の節電・省エネ効果を高める取組みです。

広告

いつも安心して暮らせる地域社会をめざして

相模原市生協運営協議会

http://www.kanaken.or.jp/uneikyosagamihara_gai.htm

広告

MAPLE
SPORTS
STUDIO

aerobic:yoga:hula
kid's wrestling



ヨガ・フィットネス
スリムボクシング
ピラティス
キッズレスリング
キッズチア・フラ

神奈川県相模原市中央区
千代田 2-2-15 メイブル 1990 2F

070-6556-6138

受付時間 / 10:00 ~ 20:00

活動報告

03

かんきょうフェア 4/12



市民桜まつりと同日に、相模原の環境をよくする会と共催でかんきょうフェアを開催しました。会員の活動紹介、間伐材工作などの体験コーナーのほか、今回からクイズ形式のパネル展示を行いました。また、多くの方にさがぼーくんとエコ宣言をしていただきました。

活動報告

04

地球温暖化を防ぐための出前講座 8/24



橋本公民館出前講座

橋本公民館で開催した出前講座では、22名の児童とその保護者が参加し、地球温暖化についての勉強をしたあと、4種類の省エネ実験と、太陽光で音が鳴るオルゴールを作りました。

子どもたちの真剣な表情が印象的でした。

自治会の集まりや公民館、グループで地球温暖化についての講座をひらいてみませんか？

協議会では講師を派遣する出前講座を行っています。日時や内容など、お気軽にご相談ください。

活動報告

05

会員研修会を実施しました

会員のスキルアップを図るため、講演会や視察研修を実施しています。今年度は、スマートタウンの視察と、ソーラーシェアリングに関する研修会を行いました。

8/25 視察研修



Fujisawaサステナブル・スマートタウン

藤沢市にあるFujisawaサステナブル・スマートタウンでは、「生きるエネルギーがうまれる街」をコンセプトにした先進的なまちづくりが進められています。

CO₂を70%削減、生活用水を30%削減、再生可能エネルギー利用率を30%以上など、具体的な目標を掲げて取り組んでいました。

11/7 研修会

農地の活用とソーラーシェアリング

ソーラーシェアリングとは、農地で農業を継続しながら太陽光発電を行う仕組みのことで、近年自然エネルギーを活用した取り組みとして注目を集めています。当日は、千葉エコ・エネルギー(株)代表取締役の馬上丈司様に最新の成功事例や課題等についてご講演をいただきました。

会員以外にも、自然エネルギーや農業に関心のある多くの方にご参加をいただきました。



「顔の見える管理」[®]
を目指して



マンション管理の
ウィッツ

〒252-0231
神奈川県相模原市中央区相模原 4-7-10
エス・プラザビル 1F
TEL : 042-758-9123 (代)
FAX : 042-758-8123

広告

アパート

マンション

空き家

管理はお任せください！



工房創アセットリンク株式会社

神奈川県相模原市南区相模大野 5-27-41 興和ビル 3F
TEL : 042-747-5897 FAX : 042-747-5898

広告

さがみはら地球温暖化対策協議会 5年間の歩み

- 2013**
- 3月 協議会設立
 - 6月 さがみはら環境まつりに出展開始
 - 7月 クールシェアさがみはら 開始(相模原市と共催)
省エネ・創エネ施設の親子バス見学会
(東京ガス榎根工場ほか)
 - 10月 地域のふるさとまつり等に出展開始
会員研修「日本のエネルギー政策と水素エネルギー社会への展望」
 - 11月 会員視察研修(東京ガス榎千住テクノステーション(EI-WALK))
 - 12月 さがみはら地球温暖化防止フォーラム 開催(相模原市と共催)
 - ・協議会イメージキャラクターの愛称を「さがぼーくん」に決定
 - ・「わたしたち一人ひとりにできること～地球と幸せを考える」
(講師：枝廣淳子氏)、パネルディスカッション
- 会報「さがぼー通信」創刊号を発行(H26から年2回発行)



- 2014**
- 1月 大野台おひさまフェスタ 共催開始
 - 4月 かんきょうフェア2014 開催
 - 7月 省エネ・創エネ施設の親子バス見学会
(東京電力(株)川崎火力発電所、浮島太陽光発電所ほか)
啓発ツール「STOP!温暖化ハウス」の作製
 - 10月 会員研修「木質バイオマス利活用の現状と課題」
会員視察研修(道志の湯 木質ボイラー ほか)
 - 11月 市民向け創エネ施設見学会(ノジマメガソーラーパークほか) 開始
 - 12月 さがみはら地球温暖化防止フォーラム 開催(相模原市と共催)
 - ・「天気の人が見た最近の天気と地球温暖化」
(講師：天達武史氏)、学生による事例発表

- 2015**
- 5月 かんきょうフェア2015 開催
 - ・「さがぼーくんとエコ宣言」開始
 - 7月 省エネ・創エネ施設の親子バス見学会
(かわさきエコ暮らし未来館ほか)
 - 9月 事業者向けESCO事業説明会 開催
エコ・クッキング講習会 開催
 - 10月 会員研修「相模原市の森林資源利活用の展望」
会員視察研修(青梅市立第2小学校 ほか)
 - 12月 さがみはら地球温暖化防止フォーラム 開催(相模原市と共催)
 - ・相模原環境川柳コンテスト表彰式
 - ・さがみ風っ子ISO認定校の活動発表展示、事例発表
 - ・らんま先生のエコ実験パフォーマンス、家庭で実践できる温暖化対策に関する講演



暮らしの電気から工場の電気まで、
デンキを見つめるホンマです。

エコアクション21 認定取得
株式会社 **ホンマ電機**
相模原市 本間俊三

〒252-0302 相模原市南区上鶴岡 1-8-6
Tel: 042-747-1188 / Fax: 042-747-4010
ホームページ <http://www.honma-denki.jp/>

人・暮らし・地域に
思いやりと豊かさを提供します。

JA相模原市
相模原市中央区中央 6-10-10 TEL: 042-755-2111

2016



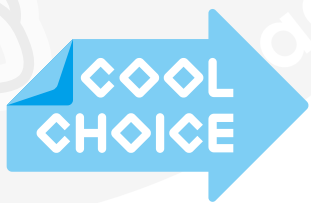
- 4月** かんきょうフェア2016 開催
 - さがぼーくんLINEスタンプの配布を開始
- 5月** 電力小売全面自由化説明会 開催(相模原市と共催)
- 7月** さがみはら環境まつりに出展
 - 「LEDと蛍光灯シーリングライトの消費電力比較実験装置」の作製
 - 省エネ・創エネ施設の親子バス見学会
(川崎エコタウン内コアレックス三栄ほか)
 - 「COOL CHOICE」に賛同
- 8月** クールシェアイベント 開催(ニトリモール相模原)
 - 自治会向け出前講座の開始
- 10月** 会員視察研修(東急建設(株)技術研究所)
 - 会員研修 「LED照明とその次に来るもの」
 - 学校出前講座 協力開始
- 12月** さがみはら地球温暖化防止フォーラム 開催(相模原市と共催)
 - 「金星探査機『あかつき』と宇宙から見た地球」(講師:今村剛氏)、我が家でできる温暖化対策に関する講演



2017

- 4月** かんきょうフェア2017 開催
 - 展示内容にクイズ形式を追加
- 6月** さがみはら環境まつりに出展
- 7月** 省エネ・創エネ施設の親子バス見学会
- 8月** クールシェアイベント 開催(アリオ橋本)
 - 会員視察研修(Fujisawaサステナブル・スマートタウン)
- 10月** 市民向け創エネ施設見学会の見学先に麻溝台リサイクルスクエアを追加
- 11月** 会員研修 「農地の活用とソーラーシェアリング」
- 12月** 会報「さがぼー通信」第8号(5周年記念号)を発行

さがみはら地球温暖化対策協議会は、「COOL CHOICE(賢い選択)」に賛同しています。



未来のために、いま選ぼう。

「COOL CHOICE(賢い選択)」とは、2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために、省エネ型の家電や高効率な照明に替える、公共交通機関を利用するなど、地球温暖化防止につながる「製品」、「サービス」、「行動」を積極的に選択することを促す国民運動です。
 さがみはら地球温暖化対策協議会では、イベントや出前講座において「COOL CHOICE」を呼びかけるなど、様々な普及啓発活動を進めています。日常の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。みんなが一丸となって、地球温暖化防止につながる「賢い選択」をしていきましょう。



保育園と介護の複合施設

社会福祉法人たちばな福祉会
 相模原市南区南台5-10-26
 電話 042-744-1313
<http://www.rissho.or.jp/wp>

広告

広告

車検 修理 保険 板金塗装

フジガレージ佐藤

車のことならお気軽にご相談ください

相模台5-1-12

☎ 042-744-1894
 ☎ 080-1167-9958

家庭で簡単にできる！ キッチンから 温暖化対策

エコ・クッキングのすすめ

エコ・クッキングは環境のことを考えて、「買い物・調理・食事・片づけ」をすることです。「食」は、だれにとっても毎日欠かせないもの。暮らしに欠かせない身近な「食」をエネルギーの観点から考えることで、環境に配慮した生活につながる取り組みです。

※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

1) 買い物

旬の食材を選ぶ

旬は、野菜や果物、魚が自然にたくさんとれる時期のことです。旬の食材は、おいしくて栄養もあります。食材によっては一年中見かけるものがあります。それはエネルギーを使って温室栽培をしているから。たくさんのエネルギーが必要です。

地産地消のすすめ

食材を遠くから運搬のために膨大なエネルギーが使われ、二酸化炭素が発生しています。運搬の距離が近ければ近いほど、エネルギーは少なくて済みます。地元でとれたものや、国産品を選びましょう。



必要量を買う

食品ロスが深刻化しています。その量は年間約632万トンにおよび、これは、日本人が1人当たり毎日1〜2個のおにぎりを捨てている計算になります。買い物時は必要な分だけ買うようにしましょう。

2) 調理

エネルギーを上手に使う

- ・鍋底の水滴を拭き取ってから火にかける
- ・鍋底から炎がはみ出さないようにする
- ・鍋を火にかけるときはふたをする。



省エネな調理法を工夫する

- ・余熱調理 (火を消した後の余熱を利用して加熱すること)
- ・一つの鍋で段取り調理 (加熱する順番を考慮して、ゆで水や鍋類を使いまわす)
- ・同時調理 (一つの鍋やグリルを使って、複数の食材を一緒に加熱すること)

3) 食事

- ・食べれる分だけ盛り付ける。(余ってしまったらごみとなる)

4) 片づけ 洗い物をするときのポイント



油でよごれた食器は重ねない



鍋や皿のよごれは、洗う前に拭き取る



洗い桶を使う



よごれの少ないものから、順番に洗う

エネルギーをつかう家から、つくる家へ。

あなたとずっと、今日よりもっと。

TOKYO GAS



日々快適に暮らすために欠かせない、ガスや電気などのエネルギー。大切なエネルギーだからこそ、上手に使ってもっとエコな暮らしをするために。そんな発想から生まれたのが、都市ガスから自宅で電気をつくる「エネファーム」です。暮らしを支える新しいエネルギーとして、ますます広がっています。未来に必要なエネルギーをつくる暮らしへ。それは未来ではなく、今まさに始まっています。

詳しくは <http://www.tg-enefarm.com>

家庭用燃料電池コージェネレーションシステム
 ENE・FARM
エネファーム

広告

エコ・クッキング レシピ

丸ごとレタスと茸のスチーム

旬の野菜をたっぷり使ったヘルシーな土鍋料理です。

調理時間
25分

エコポイント

鍋の余熱を利用することで、**時短&省エネ**になります。



材料(4人分)分量	鶏モモ肉 1枚	A	
レタス 1個	キノコ 300g	酒	大さじ1
ニンジン 60g	シイタケ、ヤマチャダケ、白マイタケ、	醤油	大さじ1
カブ 小2個	大黒シメジ、ヒラダケなど	ゴマ油	大さじ1

作り方

- 1 レタスは十字に4等分に切り、芯を取る。ニンジンも短冊切りにする。カブは茎を少し残して6等分のくし形切りにし、葉は5cm長さに切る。キノコ類は石づきを取り、食べやすい大きさに切る。
- 2 鶏モモ肉は、薄くそぎ切りにする。
- 3 土鍋にAを入れ、2を加えてよくもみ込む。その上にカブの葉をのせ、レタスの切り口を上に向けて置き、残りの野菜とキノコ類をバランスよく入れる。ゴマ油を回しかけ、蓋をして中火で加熱する。沸騰したら弱火で5分加熱し、火を止めて約5分保温する。
- 4 全体をよく混ぜる。

減らそう食品ロス



食べ残しや賞味期限切れなど、食べられずにはずなで廃棄されている食べ物を「食品ロス」といいます。この食品ロスは日本全国で約632万トン(※1)にも上るといわれています。

©相模原市

この食品ロスのうち、食品加工業・小売業・飲食業等を含む事業者からの排出量は330万トンに対し、家庭からの排出量は302万トン(※2)と、意外と家庭から出される量も多いことがわかります。

※1 ※2 2013年推計値 農林水産省(2016年)

食品ロスは家計も圧迫します。

これは、一般ごみの収集日にごみの中身を調査した際に撮影されたものです。写真の中の食品は一見冷蔵庫に入っている食品と何らかわりませんが、これらは食卓に並ぶことなく、賞味期限・消費期限が切れたり、使われずに傷んでしまった食品です。多くの食品が購入してそのまま手つかずで捨てられてしまっているのです。平成27年の相模原市の推計では、一人当たり年間約18,000円分もの食品ロスがでています。このように見てみると、いかに「食費」を無駄にしているかが分かりますね。



ゴミを減らすことも、**温暖化対策**になるんだね



キッチンの家電で温暖化対策!

～省エネして電気代削減、家計にも優しい～

冷蔵庫 買い替えて大きく省エネ!

家庭の電化製品の中で一番電気使用量が多いのは24時間動いている冷蔵庫です。

省エネ技術の向上で、例えば15年前に購入した冷蔵庫を同じ容量の最新の省エネタイプに買いかえた場合、約41～46%の省エネ、年間約9,180～11,340円の電気代の節約になります。(資源エネルギー庁「しんぎゅうさん」で定格内容量401～450Lの製品で比較)



省エネ性能の推移 [401～450L冷蔵庫の例]



電気炊飯器 保温はやめよう

食べるときに電子レンジで温めたほうが省エネ。

電気ポット 電気で保温は電気のムダ使い

やかんで沸かしてまほうびんタイプのポットに移すと省エネ。

電子レンジ 賢く使えば省エネに

野菜はゆでるより、電子レンジで調理するほうがおすすめ。

広告

喫茶室 ノスタルジー

中央区相模原
6-24-5



月～木 10:00～17:00
金 10:00～21:30

西門商店街
「グリーンプラザ」前

ワンコインランチ
あります♪



広告

自立支援相談窓口

一人で悩みを抱えていませんか?

しごとや生活に困っていらっしゃる方、お気軽にご相談ください。

<受付時間> 月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～5時 (祝日等除く)

相談
無料

ご相談は、お住まいの区の窓口まで		電話番号
緑区	シティ・プラザはしもと6階 (相模原市総合就職支援センター内)	042-774-1131
中央区	あじさい会館5階	042-769-8206
南区	南保健福祉センター1階	042-701-7717

生活困窮者自立支援法による支援です。

相模原市

さがみはら
地球温暖化対策協議会

会員紹介

合計 94

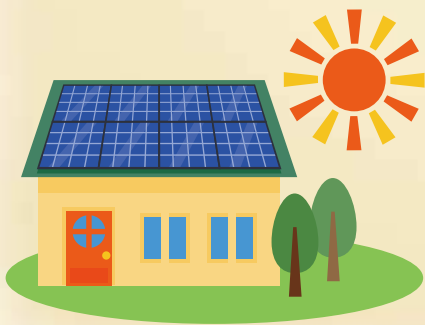
(平成 29 年 12 月 1 日現在)

個人 26 名

事業者 33 社

団体 35 団体

会員紹介は掲載希望の会員から順次掲載します。



医療法人社団 仁恵会



1964年に理事長の黒河内三郎が相模大野に黒河内外科医院を開設しました。以降、黒河内病院を中心として介護老人保健施設・訪問看護ステーション・居宅介護支援センターといった時代が求める施設を設立し、地域医療に貢献し続けております。「病気を診るのではなく病人を診る」をモットーとして患者様・利用者様に寄り添う心を大切に職員一丸となって励んでいます。

<http://www.kurokouchi-hp.or.jp/>

(株)madoka



2016年に代表取締役の横田光宏が設立。飲食店業を中心に事業を行っています。

2017年5月からは相模原市中央区鹿沼台で飲食店「0円餃子バル・フチノベ」をオープン。同時に、地域の皆様の憩いの場、学びの場となるように「カルチャーセンターのどか」を隣接してオープン。「ここがあってよかった。」そんな声がいただけるお店づくりをしています。

出前講座実施中

自治会や公民館、学校などを対象に、「家庭でできる省エネ対策」や「地球温暖化による影響への備え」などについての出前講座を実施しています。省エネによる具体的な削減効果や省エネを続けるコツについて、分かりやすくお話しします。

これまで実施させていただいた自治会・公民館

東林地区自治会連合会、相模台地区自治会連合会、上溝地区自治会連合会、新磯地区自治会連合会勝坂、橋本地区自治会連合会、田名地区自治会連合会婦人会、東林地区自治会連合会上鶴間、麻溝地区自治会連合会、橋本地区自治会連合会宮上連合会、麻溝地区自治会連合会畑ヶ中、相模台地区自治会連合会旭ヶ丘クラブ、相武台公民館、橋本公民館、小山公民館

出前講座をご希望の方は
日時・内容などお気軽に
協議会事務局に
ご相談ください。



出前講座を受講された方からお手紙をいただきました。

麻溝地区自治会長会議において、さがみはら地球温暖化対策協議会による出前講座の案内がありました。協議会の「私たちの活動を広めたい。声をかけていただければどこへでも行きます！」との意気込みに熱意を感じ、出前講座を依頼することにしました。

私たち自治会法人畑ヶ中では、地球温暖化の現状、気候変動への対策等をみんなで理解し、身近な課題として関心を持ち、意識化を図ることを目標としました。

自治会としてはここからがスタートです。まずは、家庭でできるエコ対策(家電)を基本に、「何ができるか」、「何から始めるか」など様々な会議の場で協議し、取り組んでいきたいと考えています。

麻溝地区自治会連合会 畑ヶ中

事務局紹介



さがみはら地球温暖化対策協議会の事務局業務は、今年度から株式会社ウィッツコミュニティが受託しています。お気軽にお声かけください。

会員募集中!!

さがみはら地球温暖化対策協議会に入会して、温暖化対策と一緒に取り組みませんか。当協議会の目的に賛同する個人・事業者・団体はどなたでも入会していただけます。また、市外の方の入会も可能です。

会費

1口 1,000円

個人会員 1口以上

事業者・団体会員 2口以上

さがみはら地球温暖化対策協議会

〒252-0236

相模原市中央区富士見1-3-41

相模原市立環境情報センター内

TEL・FAX：042-753-9550

Eメール：info@s-ontaiyou.jp

HPアドレス：http://www.s-ontaiyou.jp/



未来の
ために、
いま選ぼう。



この会報は環境に配慮した紙・インクを使用しています。