

オンライン

COOL CHOICE

湘水都市さがみはら

さがみはら地球温暖化防止フォーラム

申込不要

視聴無料

広げよう!

72万人のCOOL CHOICE!!

「COOL CHOICE」とは、省エネなどの温暖化対策に資するあらゆる賢い選択をしていこうという取組のこと。「節約」、「食育」をキーワードに、ご家庭ですぐに取り入れられる COOL CHOICE をご紹介します!



視聴方法

相模原市COOL CHOICE特設ページ
「相模原からアクションを起こそう!」から視聴



配信期間

2021年12月10日(金) 13時～
2022年 1月31日(月) 20時まで



〈司会〉
長澤 彩子

YouTube配信

第一部

おうち時間をお得に!快適に!!

プロの視点に学ぶ 『COOL CHOICE』

講師

和田 由貴さん
(節約アドバイザー)



節約術や家事情報に精通する節約アドバイザーの和田由貴さんを講師に招き、司会の長澤アナウンサーを聞き役に対談形式で紹介。エアコン、冷蔵庫、お風呂、照明など、具体的なアイデアが盛りだくさんです。



相模原TOPIX①

さがみはら地球温暖化対策協議会 ミニ講演
「2050年カーボンニュートラルについて」

さがみはら地球温暖化対策協議会 団体会員
特定非営利活動法人アース・エコ代表理事 桑原 清さん

第二部

目指せCOOLなお手伝いマスター!

親子で学ぶ 環境×食育

講師

玉田 悦子さん
(キッズ食育トレーナー)



「環境×食育」をテーマに食育の専門家である玉田悦子さんが、「買う」、「調理する」、「食べる」という3つのシーンごとにレクチャー。親子でできるエコクッキングのオリジナルレシピの紹介、実演など、明日からご家庭で取り入れられる実践的な内容となっています。



相模原TOPIX②

市内小学校の取組紹介
「総合の授業における食品ロスの取組」

相模原市立谷口台小学校 4年2組

SDGs
未来都市
さがみはら



主催 相模原市

フォーラム事務局

株式会社タウンニュース社

問合せ ☎0120-192-389/受付:平日10時~17時